

CHECKLIST BELANGRIJKE MOMENTEN

<p>Je werknemer is zwanger. Dat betekent dat je als werkgever het een en ander moet regelen. Maak gebruik van de kalender met daarin de belangrijkste momenten voor zwangerschap op de werkvloer, vanaf het moment dat je de werknemer vertelt dat ze zwanger is tot aan het opnemen van ouderschapsverlof.</p>	<p>Je werknemer is zwanger</p> <p>De werknemer is verplicht de zwangerschap uiterlijk 3 weken voor het begin van het verlof aan te kondigen.</p>	<p>Vraag om de zwangerschapsverklaring</p> <p>Een zwangerschapsverklaring met de vermoedelijke bevallingsdatum ontvangt de werknemer via de huisarts of verloskundige.</p>	<p>Informeer de werknemer over de risico's</p> <p>De werkgever is verplicht binnen 2 weken na de zwangerschapsmelding de werknemer voor te lichten over de risico's in het werk voor de zwangere en het kind.</p>	<p>Ga in gesprek met je werknemer</p> <p>Bespreek de verwachtingen en wensen rondom verlof, werktijden, kolven, terugkeer naar de werkvloer. Voer dit gesprek ook met werknemers die een kind krijgen maar niet zelf zwanger zijn.</p>
<p>Afspraken verloskundige</p> <p>De werknemer heeft tijdens zwangerschap het recht om onder werktijd regelmatig een verloskundige of gynaecoloog te bezoeken.</p>	<p>Extra rusttijden</p> <p>De werknemer heeft tijdens de zwangerschap recht op extra pauzes, tot maximaal 1/8e deel van de werkdag.</p>	<p>Zwangerschapsuitkering aanvragen</p> <p>Vraag de zwangerschapsuitkering aan tussen de 4 en 2 weken voor de ingangsdatum van het verlof.</p>	<p>Begin zwangerschapsverlof</p> <p>Het zwangerschapsverlof start 6 tot 4 weken voor de uitgerekenede bevallingsdatum.</p>	<p>Wijzigingen doorgeven</p> <p>Geef wijzigingen tijdens het verlof, bijvoorbeeld in de gegevens van de werknemer, door aan het UWV.</p>
<p>Einde zwangerschapsverlof</p> <p>Het bevallingsverlof duurt minstens 10 weken vanaf de dag na de bevalling.</p>	<p>Betaald ouderschapsverlof</p> <p>De werknemer heeft recht op 9 weken 70% betaald ouderschapsverlof, in het eerste levensjaar van het kind.</p>	<p>Terug naar de werkvloer</p> <p>Bereid de eerste werkdag na het verlof goed voor. Pak eventueel de ingevulde gespreksstarter erbij om de afspraken die je met de werknemer hebt gemaakt na te lopen.</p>	<p>Kolven</p> <p>Is de kolfruimte in orde? De werknemer mag de eerste 9 maanden na de bevalling onder werktijd borstvoeding geven of kolven, tot maximaal 1/4e van de werktijd per dag.</p>	<p>Onbetaald ouderschapsverlof opnemen</p> <p>De werknemer heeft recht op 17 weken onbetaald ouderschapsverlof, op te nemen voor het achtste levensjaar van het kind.</p>