

# VERLOFREGELINGEN

WOMEN Inc. heeft de verlofregelingen rondom zwangerschap op een rij gezet. Zo weet jij waar je recht op hebt.

| TYPE REGELING  | VOOR WIE  | DUUR  | SALARIS DOORBETAALD?  |
|--|---|---|---|
| <p>Zwangerschapsverlof en bevallingsverlof</p> <p>Voor zelfstandig ondernemers geldt de Zelfstandige en Zwanger-regeling (ZEZ)</p> | <p>Zwangeren die werken in loondienst, als zzp'er of een uitkering ontvangen.</p> | <p>Zwangerschapsverlof start <b>6 tot 4 weken</b> voor de uitgerekende bevallingsdatum. Bevallingsverlof is minstens <b>10 weken</b> vanaf de dag na de bevalling.</p> <p>Het zwangerschapsverlof en bevallingsverlof duren samen altijd minstens <b>16 weken</b>.</p> <p>Werknemers die zijn bevallen kunnen de laatste periode van het bevallingsverlof in delen opnemen. Dit gaat om het bevallingsverlof dat overblijft vanaf 6 weken na de datum van de bevalling. Dit deel van het verlof kan gespreid opgenomen worden over een periode van maximaal 30 weken.</p> | <p><b>100% betaald</b>, via zwangerschapsuitkering van UWV.</p> <p>Voor de zelfstandige bedraagt de maximale uitkering het minimumloon. Er wordt gekeken naar het kalenderjaar voorafgaand aan de zwangerschap waarin de zelfstandige aan het urencriterium van 1225 uur per jaar moet voldoen. Indien dit niet het geval is dan krijgt de zelfstandige ook een lagere uitkering.</p> |
| <p>Uitbreiding bevallingsverlof bij ziekenhuisopname kind ('couveuseregeling')</p>   | <p>Zwangeren.</p>   | <p>Bij langdurige ziekenhuisopname van het kind kan het bevallingsverlof maximaal <b>10 weken</b> langer duren. Hierdoor ontstaat mogelijk meer ruimte om het kind een aantal weken thuis te verzorgen.</p>   | <p><b>100% betaald</b>, via zwangerschapsuitkering van UWV.</p>   |
| <p>Uitbreiding van het zwangerschapsverlof i.v.m. een tweeling of meerling</p>   | <p>Zwangeren.</p>   | <p>Werknemers die zwanger zijn van een meerling kunnen al <b>10 weken</b> voor ze zijn uitgerekend met zwangerschapsverlof. Ze moeten uiterlijk <b>8 weken</b> voor hun uitgerekende bevallingsdatum met verlof.</p>  | <p><b>100% betaald</b>, via zwangerschapsuitkering van UWV.</p>   |
| <p>Overdracht bevallingsverlof</p>   | <p>Partner wanneer ouder die is bevallen overlijdt.</p>                           | <p><b>10 weken</b> na bevalling of 10 weken nadat kind uit ziekenhuis komt.</p>   | <p><b>100% betaald</b>, via zwangerschapsuitkering van UWV.</p>   |

| TYPE REGELING                               | VOOR WIE   | DUUR   | SALARIS DOORBETAALD?   |
|---|--|--|--|
| Geboorteverlof                              | Partner van de zwangere.   | Één keer het aantal werkuren per week. Een werknemer die <b>32 uur</b> per week werkt, krijgt dus <b>32 uur</b> geboorteverlof. De werknemer mag dit verlof naar eigen inzicht opnemen, maar is verplicht dit binnen 4 weken na de geboorte van het kind te doen.                              | <b>100% betaald</b> door werkgever.  |
| Aanvullend geboorteverlof (partnerverlof)   | Partner van de zwangere.   | Partners kunnen maximaal <b>5 weken</b> (5 keer het aantal werkuren per week) aanvullend geboorteverlof opnemen. De werknemer mag het verlof naar eigen inzicht opnemen, als dit maar binnen 6 maanden na de geboorte van het kind gebeurt en het geboorteverlof van één week al is opgenomen. | <b>70% betaald</b> door het UWV, mogelijk vult de werkgever het verlof aan tot 100%. |
| Ouderschapsverlof (betaald)                 | Beide ouders.  | Beide ouders kunnen maximaal <b>9 weken</b> ouderschapsverlof opnemen, zolang het kind jonger is dan 1 jaar.   | <b>70% betaald</b> door het UWV.   |
| Ouderschapsverlof (onbetaald)               | Beide ouders van kinderen tot 8 jaar.  | Voor elk kind: <b>26 x het aantal uur</b> dat de ouder per week werkt. De eerste 9 weken zijn betaald als het kind jonger is dan 1 jaar. Het verlof is overdraagbaar naar een nieuwe werkgever.  | <b>Onbetaald</b> , tenzij anders in CAO of aanvullende arbeidsvoorwaarden.           |
| OVERIGE REGELINGEN                          | TOELICHTING  |  |  |
| Tijd en ruimte voor borstvoeding/<br>kolven | In overleg met werkgever. Gedurende de eerste 9 maanden na de bevalling, tot maximaal 1/4e van de werkdag. |  |  |

Bronnen: [Rijksoverheid](#)

Aan de informatie in deze tabel kunnen geen rechten worden ontleend.

Versie: 23-02-2023