

ZORG JIJ VOOR MIJ – DAN ZORG IK VOOR JOU

Investeren in vrouwengezondheid is cruciaal om tekorten in de zorg tegen te gaan

Stevige nationale ambitie op vrouwengezondheid zorgt dat de zorgsector blijft werken

De personeelstekorten in de zorg zijn nijpend volgens medisch specialisten. Er wordt gewaarschuwd voor een zorginfarct in 2033.^{1,2,3} Ook de uitstroom van werknemers in de zorg is hoog. Onderzoekers spreken over ‘een tikkende tijdbom’⁴. In vijf jaar tijd is in Nederland de helft van de werknemers uit de zorgsector vertrokken. Het verzuimpercentage onder vrouwen in de zorgsector is hoger dan gemiddeld (7,4% versus 5,3% gemiddeld in NL)⁵ en het tekort aan zorgprofessionals loopt de komende jaren op tot 124.000 personen in 2028 en maar liefst 231.700 personen in 2033 in zorg en kinderopvang⁶. We staan dus voor een grote uitdaging. Met ruim 80% vrouwelijke werknemers in de zorg, kan juist de zorgsector – en tevens andere sectoren waar veel vrouwen werken en tekorten spelen, zoals het onderwijs en de kinderopvang-, profijt hebben van een stevige nationale ambitie op vrouwengezondheid op de werkvloer. Vrouwspecifieke aandoeningen spelen hierin een belangrijke rol.

Menstruatie stoornissen veroorzaken alleen al 10% van kortdurend verzuim

Uit CBS data van 2022 blijkt dat 10% van het totale kortdurende verzuim veroorzaakt wordt door cyclusstoornissen en 40% van de 40.000 ondervraagde vrouwen geeft aan maandelijks niet te kunnen functioneren door hevige menstruatieklachten.⁷

Bij overgangsklachten is ruim 30.000 fte te winnen aan verzuim in de zorg

Alleen al door de overgang zijn er grote productiviteitsverliezen in FTE, te weten bijna 90.000 FTE per jaar⁸. Van alle vrouwen op de arbeidsmarkt (4,6 miljoen) werkt ongeveer 31% in de zorg (1,2 miljoen)⁹. Alleen al voor overgangsklachten in de gezondheidszorg is er dus potentieel bijna 30.000 FTE te winnen bij adequate zorg voor vrouwen tijdens de overgang.

De Nationale Strategie Vrouwengezondheid is nodig, inclusief budget en capaciteit

Er moet daarom een Nationale Strategie voor Vrouwengezondheid komen, waarin ook duidelijke doelen staan voor de gezondheid van vrouwen op de werkvloer. Deze strategie zou gecoördineerd moeten worden vanuit het Ministerie van VWS, gebaseerd op een gedegen inventarisatie waarin ervaringen van de Nederlandse vrouwen worden meegenomen, alsook de expertise uit het veld. De strategie moet voorzien zijn van voldoende financiële middelen, personele capaciteit bij het ministerie van VWS en met een langjarige looptijd van minimaal 10 jaar. Voldoende kennis en implementatie in de zorgpraktijk als ook in het onderwijs voor zorgprofessionals en op de arbeidsmarkt betaalt zich uiteindelijk dubbel en dwars terug door duurzame inzetbaarheid van vrouwen in de maatschappij en op de arbeidsmarkt.

Aandacht voor vrouwengezondheid levert de NL minimaal 7 miljard euro per jaar op

Uit de kosten baten analyse van de Vrije Universiteit in samenwerking met WOMEN Inc. blijkt dat een tijdige herkenning en diagnose in combinatie met adequate behandeling van klachten gerelateerd aan endometriose, de overgang, veel voorkomende psychische aandoeningen en hart- en vaatziekten bij vrouwen in Nederland al 7,6 miljard euro per jaar kan besparen¹⁰. Dit enorme bedrag is te verklaren doordat verzuim vanwege klachten sterk afneemt, terwijl de zorgkosten voor het behandelen van aandoeningen relatief weinig omhoog gaan. Een investering in vrouwengezondheid is daarmee al snel rendabel.

Een voorbeeld: gratis poli voor eigen medewerkers Amsterdam UMC liep storm

Het Amsterdam UMC startte recent met een gratis poli voor eigen medewerkers met vrouwspecifieke aandoeningen om de tijd tot juiste diagnose en onnodig verzuim te reduceren, als aanvulling op de huisartsenzorg¹¹. Binnen 1 uur waren er al 50 aanmeldingen voor dit spreekuur, illustratief voor de grote nood. Diverse ziekenhuizen hebben aangegeven ook interesse te hebben. Het zou niet zo moeten zijn dat vrouwen bij sommige werkgevers wel de juiste zorg ontvangen en bij andere niet. Daarom is een gedegen nationale strategie nodig.

OPROEP: STEM VOOR AMENDEMENT 29

Daarom is het cruciaal dat amendement 29 op de VWS begroting waarin een startbudget is opgenomen voor het vormgeven van de Nationale Strategie Vrouwengezondheid in 2025 wordt aangenomen.



NEDERLANDSE VERENIGING VOOR
OBSTETRIE & GYNAECOLOGIE



Federatie
Medisch
Specialisten

¹ Personeelstekort in de zorg dwingt tot ingrijpende veranderingen: 'Het is echt nijpend' – EenVandaag

² Medisch specialisten: personeelstekort grootste probleem voor de zorg | Federatie Medisch Specialisten

³ FNV Zorg & Welzijn slaat alarm: Nieuwe cijfers wijzen op dreigend zorginfarct – FNV

⁴ De werkomstandigheden in de zorg- en welzijnssector – Panteia (NL)

⁵ Ziekteverzuim in cijfers – Trendrapport juni 2024

⁶ <https://www.azwinfo.nl/app/uploads/2024/02/AZW-factsheet-Prognosemode-2033-ZorgWelzijn-breed.pdf>

⁷ Schoep et al. AJOG 2019, Missmer Int J Gen Med 2021

⁸ Op basis van 745.000 werkende vrouwen in de overgangsleeftijd die gemiddeld 26,1 dagen per jaar verzuimen vanwege overgangsklachten, en uitgaande van 8 werkuren per dag komt dit neer op overeen met 155,6 miljoen werkuren op jaarbasis, ofwel 89.485 FTE

⁹ Bedrijfstak zorg en welzijn heeft grootste aandeel vrouwen

¹⁰ Kosten Baten Analyse WOMEN Inc. – WOMEN Inc.

¹¹ Amsterdam UMC start spreekuur voor vrouwspecifieke aandoeningen voor eigen personeel | medischcontact