

Het mag best even over *jou* gaan.

Heb je last van overgangsklachten die je werk beïnvloeden? Vind je het moeilijk om dit onderwerp met je leidinggevende te bespreken? Je bent niet alleen hierin; slechts één op de zes vrouwen doet dit. Toch kan openheid veel opleveren, ook als je twijfelt of jouw klachten echt door de overgang komen. Steun, begrip en kleine aanpassingen op het werk maken vaak al een groot verschil.

Vul deze gesprekskaart in, geef het aan je leidinggevende of leg het op diens bureau en start op deze manier het gesprek.



Afzender:

.....

vul hier je naam in

Mag het even over *mijn overgangsklachten* gaan?

Beste leidinggevende,

Je ontvangt deze kaart omdat een werknemer met je in gesprek wil over haar overgangsklachten. Dit kan gaan over de klachten zelf, de impact ervan op haar werk, haar behoeften of mogelijke oplossingen. Praten over de overgang is niet altijd makkelijk, maar 57% van de werknemers met overgangsklachten geeft aan behoefte te hebben aan meer begrip en ondersteuning van hun leidinggevende. Een open gesprek kan hierin al een groot verschil maken.

1. Plan het gesprek in.
2. Lees je in over de overgang en hoe je dit gesprek het best kan voeren.
3. Maak beleid voor de overgang op de werkvloer.

Voor meer informatie, kijk op **womeninc.nl**

