

Zorg samen met ons dat verschillen tussen mannen en vrouwen (h)erkend worden in de gezondheidszorg.

OVERGANG (H)ERKEND

MENOPAUZE EN OVERGANG

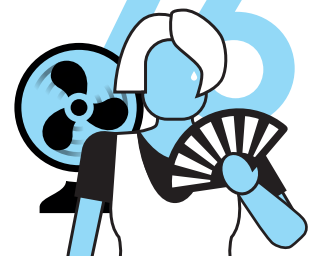
De menopauze is het moment van je laatste menstruatie. De overgang is de periode rond de menopauze. Vanaf de overgang ben je als vrouw door afname van hormonen minder beschermd tegen ziekten.

40

Er zijn vrouwen die voor hun 40ste de menopauze doormaken.



57% heeft last van stemmingswisselingen.



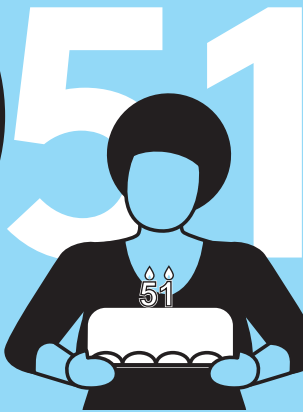
76% heeft rond de overgang last van opvliegers.



Vrouwen brengen gemiddeld maar liefst 1/3 van hun leven door in post-menopauze.



Gemiddeld duurt de overgang 7 tot 10 jaar.



De gemiddelde leeftijd waarop vrouwen de menopauze doormaken is 51 jaar.



ZIEKTEVERZUIM

34% van het ziekteverzuim van werkende vrouwen tussen de 44 en 60 jaar is toe te kennen aan overgangsklachten.



ONDERZOEK NAAR VERSCHILLEN

Er moet meer onderzoek komen naar verschillen tussen mannen en vrouwen en etnische verschillen in de gezondheidszorg.

HART- EN VAATZIEKTEN

Door de menopauze is er een afname van hormonen (lagere oestrogeenspiegels). Dit gaat samen met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten. Vanaf het 50e levensjaar hebben vrouwen daarom vaker last van hart- en vaatziekten.



Een opvlieger duurt 3-5 min en is een combinatie van oververhitting, rillingen, hevig transpireren en hartkloppingen.

**WOMEN
INC**



WEET WAT JE WAARD BENT.